

# Школа будущих родителей в тишине



Подготовка глухих женщин к  
перинатальному периоду

АНО «Услышать тишину» (г. Тула)



# Наша миссия

глухие – конкурентоспособные специалисты на рынке труда.

# Наша цель

помочь глухим получить качественное образование, хорошие профессиональные навыки, достойные работу и уровень жизни.

*«Мы считаем, что здоровье – это неотъемлемый ресурс для достижения глухими их жизненных целей. Период пандемии обострил значение онлайн формата.»*

*Проект «Школа будущих родителей» - это первый шаг по обучению глухих здоровье сберегающим технологиям»*

*Руководитель проекта Максимова Е.С.*

# Статистика по количеству глухих в России



13 миллионов

Имеют проблемы со слухом  
(по данным Всероссийского общества глухих, 2020 г.)

в 2 раза

К 2050 году вырастет число людей с нарушенным слухом  
(по данным ВОЗ, 2019 г.)

145 тыс.

Глухих женщин в репродуктивном возрасте  
(по данным ВОГ, 2020 г.)

# Проблема проекта



слабая подготовленность 85% глухих женщин к рождению ребёнка повышает риски перинатального периода (с 22 полной недели внутриутробной жизни плода по 7 день его внеутробной жизни)

# «Школа будущих родителей в тишине»



**1. 40 обучающих видео-лекций на РЖЯ** по подготовке глухих женщин к перинатальному периоду. Длительность каждой лекции **от 7 до 15 минут**.

Каждая лекция состоит из:

- видео рассказа лектора с демонстрацией (например, поз для кормления, техник дыхания и др.);
- перевода на РЖЯ.

Лекции сопровождаются: отключающиеся субтитры, звук (для слабослышащих)

**2. Раздаточные материалы** (в печатном виде **42 800 буклетов**, в электронном виде **3 348 буклетов**) по подготовке глухих женщин к родам, уходу за ребёнком и грудному вскармливанию для раздачи в роддомах, перинатальных центрах, женских консультациях, отделениях ВОГ (всего **822 организации**)

# Цель проекта



Разработать материалы для подготовки женщин с нарушенным слухом к перинатальному периоду

# Ценность для глухих



- знания от экспертов на родном для глухих, русском жестовом языке
- адаптированные под восприятие глухих, лексику и семантику РЖЯ материалы
- все доступные глухим средства получения информации: РЖЯ, субтитры, звук (для глухих с аппаратами и слабослышащих)
- качественный перевод от экспертов, носителей РЖЯ, красивые, четкие, понятные жесты
- среда единомышленников
- доступность во всех регионах благодаря онлайн-формату
- отсутствие аналогов

# Качественные результаты проекта



1. Рост осознанного отношения к беременности и родам у глухих женщин.
2. Снижение эмоционального напряжения (переживаний, растерянности, страха, отсутствия настроения, пассивности или чрезмерной активности и др.)
3. Готовность глухих женщин к рождению ребёнка (уверенность в своих силах, знания о правильном поведении до, во время и после родов, знания о правильном уходе за ребёнком и др.)
4. Сокращение ошибок, совершенных женщинами в перинатальный период (несвоевременное обращение в роддом, неправильный расчет сил в родах, неправильное дыхание, неправильное прикладывание к груди, не соблюдение ритма сна ребёнка, гигиены и др.)

Методы исследования: анкетный опрос, интервьюирование.

# Количественные результаты



300

- Количество глухих, получивших пособие

100

- Количество глухих, получивших учебное пособие непосредственно от создателей

399

- Количество женских консультаций (бюджетные организации), которым рассказано о проекте

289

- Количество гинекологических клиник (коммерческие организации), которым рассказано о проекте

134

- Количество родильных домов, информированных о проекте

30

- Количество организаций глухих, которым был презентован проект

5

- Количество волонтеров проекта

3

- Количество инвалидов по слуху проекта

40

- Количество видеороликов

100

- Упоминание в СМИ

2

- Количество переводчиков РЖЯ проекта

7

- Количество профильных специалистов проекта

42 800

- Число разосланных напечатанных буклетов

3 348

- Число разосланных электронных буклетов

# Подготовительная работа над проектом



1. Сбор статистики.
2. Собственное исследование – анкетный опрос 107 глухих женщин, у которых были беременности. 12 регионов.
3. Анализ результатов 8 исследований сторонних организаций.
4. Презентация идеи проекта ВОГ г.Тула, ГУЗ “Родильный дом №1 г.Тулы имени В.С.Гумилевской”, ТРОДПС «МамКомпания» с положительной обратной связью.
5. Обсуждение проекта с экспертами: переводчиками РЖЯ, глухими мужчинами и женщинами (планирующими беременность, беременными, рожавшими), акушерами-гинекологами, гинекологами, неонатологами, анестезиологами-реаниматологами, педиатрами, психологами при ЖК, специалистами ТРОДПС «МамКомпания».
6. Получение предварительных договоренностей.
7. Совместная с экспертами разработка программы «Школы будущих родителей в тишине».
8. Эффективность онлайн обучения глухих на РЖЯ подтверждена нашей организацией при реализации образовательных проектов для глухих.



# Программа

«Школа будущих родителей  
в тишине»

# Блок 1. Занятия с акушером-гинекологом



1. Третий триместр – конец беременности
2. Периоды родов
3. Предродовой период
4. Когда ехать в роддом?
5. Первый период родов
6. Второй период родов
7. Третий период родов
8. Обезболивание во время родов
9. Медицинские манипуляции в родах
10. Виды родов
11. Восстановление после КС
12. Что брать в роддом для себя и ребенка?
13. Партнерские роды
14. Послеродовое восстановление
15. Выписка из роддома



# Блок 2. Грудное вскармливание



1. Виды вскармливания
2. Работа и физиология лактации
3. Как организовать грудное вскармливание
4. Лактационный криз
5. Нормы набора веса и роста грудничков
6. Кормление грудью при болезни мамы и малыша
7. Питание матери в период кормления грудью
8. Прикладывание и позы для кормления
9. Сцеживание руками и молокоотсосом
10. Проблемы грудного вскармливания и их решения



# Блок 3. Занятия с специалистом по материнскому уходу



1. Сон ребенка
2. Пеленание
3. Купание
4. Гигиена
5. Прогулки
6. Ношение ребенка на руках
7. Ношение ребенка в слинге
8. Одевание
9. Подготовить дом к ребенку
10. Плач



# Блок 4. Занятия с педиатром



- 1.Анатомия и физиология новорожденного
- 2.Транзиторные состояния у новорожденного
- 3.Анализы и осмотры малыша в роддоме
- 4.Послеродовое наблюдение по месту жительства, экстренная помощь
- 5.Вакцинация
- 6.Аптечка новорожденного



# Наши эксперты



Копырин Игорь Юрьевич  
заместитель главврача ГУЗ  
Родильного дома №1 В.С.  
Гумилевской г. Тулы, акушер-  
гинеколог

Фролова Татьяна  
Александровна  
педиатр, неонатолог ГУЗ  
Родильного дома №1 В.С.  
Гумилевской г. Тулы

Чурикова Лариса  
Александровна  
руководитель совета  
движения «Мамкомпания»,  
специалист по грудному  
вскармливанию

Супранович Юлия  
Николаевна  
специалист по материнскому  
уходу, консультант движения  
«Мамкомпания»

# Наши проекты для глухих



## Школа в тишине

Более 800 лекций на РЖЯ по школьным предметам (русский язык, алгебра, геометрия, информатика)

## Фитнес в тишине: подростки

Обучение 2 видам фитнеса, вебинары, поддержка тренеров, мероприятия в Туле

## Школа будущих родителей в тишине

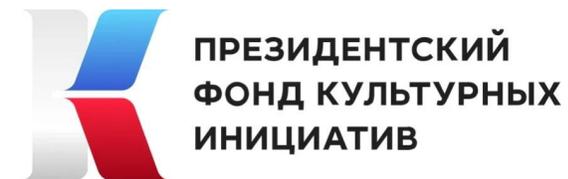
Подготовка глухих женщин к перинатальному периоду на РЖЯ, буклеты

## Культурный блогер в тишине

Обучение глухих блогингу, фильм о ценностях глухих

## Ясная поляна в тишине

Адаптация музея-усадьбы для глухих, сопровождение всех экспозиций музея на РЖЯ



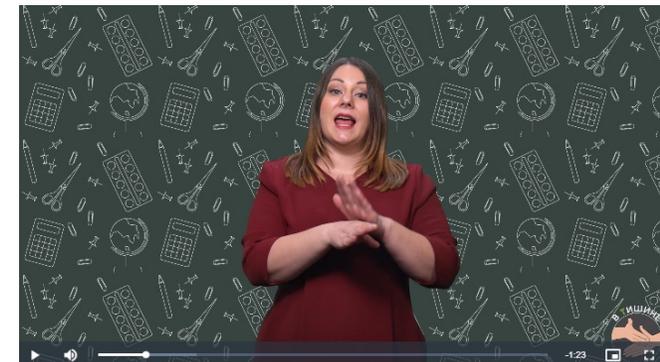
ПРЕЗИДЕНТСКИЙ  
ФОНД КУЛЬТУРНЫХ  
ИНИЦИАТИВ



РОССИЙСКИЙ  
ФОНД КУЛЬТУРЫ



ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ



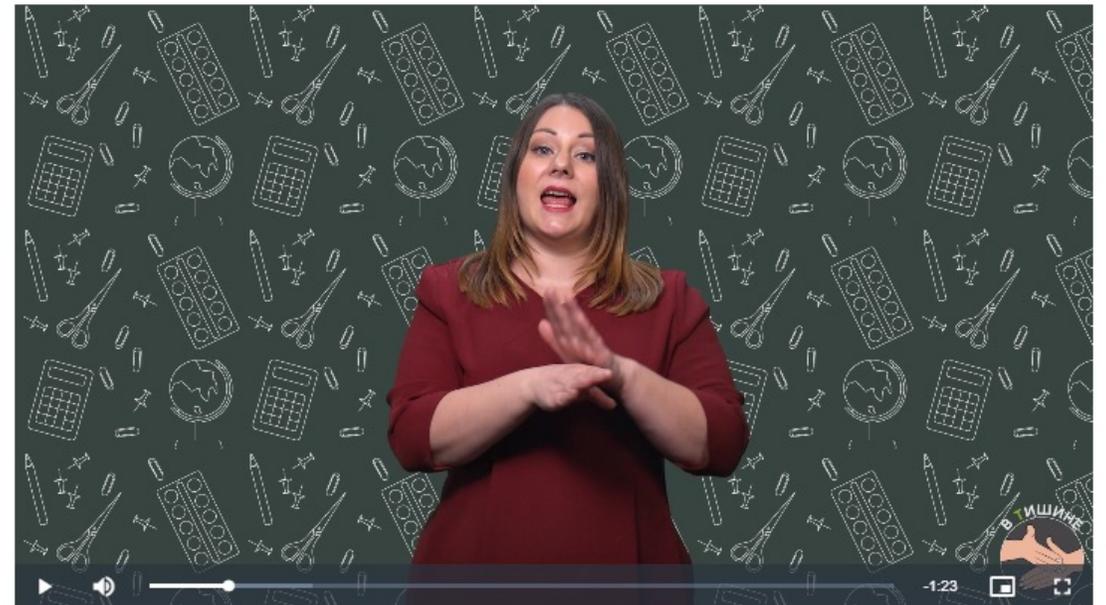
# Школа в тишине:

русский язык, алгебра, геометрия, информатика



Образовательные онлайн лекции на РЖЯ.  
Наши курсы: 4 предмета общей и средней школы (русский язык, алгебра, геометрия, информатика).

Всего: 23 курса, более 800 видео на РЖЯ.  
Обучаются 10 коррекционных школ России.  
Количество учеников-участников: 500 чел.  
Количество педагогов-участников: 34 человека.



# Школа молодых родителей в тишине



- 40 обучающих видео по подготовке глухих женщин к перинатальному периоду (рассказ лектора, перевод на РЖЯ, отключающиеся субтитры, звук)
- брошюры для роддомов, женских консультаций и отделений ВОГ



# Фитнес в тишине: подростки



- обучающие видео на РЖЯ
- 2 направления: фитнес с собственным весом и ментальный фитнес (более 150 обучающих видео)
- программы тренировок
- вебинары на РЖЯ
- лекция (г. Тула)
- «Весёлые старты» (Санкт-Петербург)
- обратная связь от тренеров
- общий чат участников



# Первая помощь в тишине



«Первая помощь в тишине» – онлайн обучение глухих на РЖЯ первой помощи.

Количество прошедших обучение:  
78 чел.

Дата начала проекта: 2019 год.



# Ясная поляна в тишине



Видео-сопровождение пространства музея на РЖЯ.

Проект реализуется при поддержке фонда культуры.

Проект находится в разработке.



# Культурный блогер в тишине



Онлайн обучение глухих блогингу, съемка и распространение фильма блогеров для популяризации традиционных культурно-нравственных ценностей.

Проект реализуется при поддержке фонда культурных инициатив  
Проект находится в разработке.

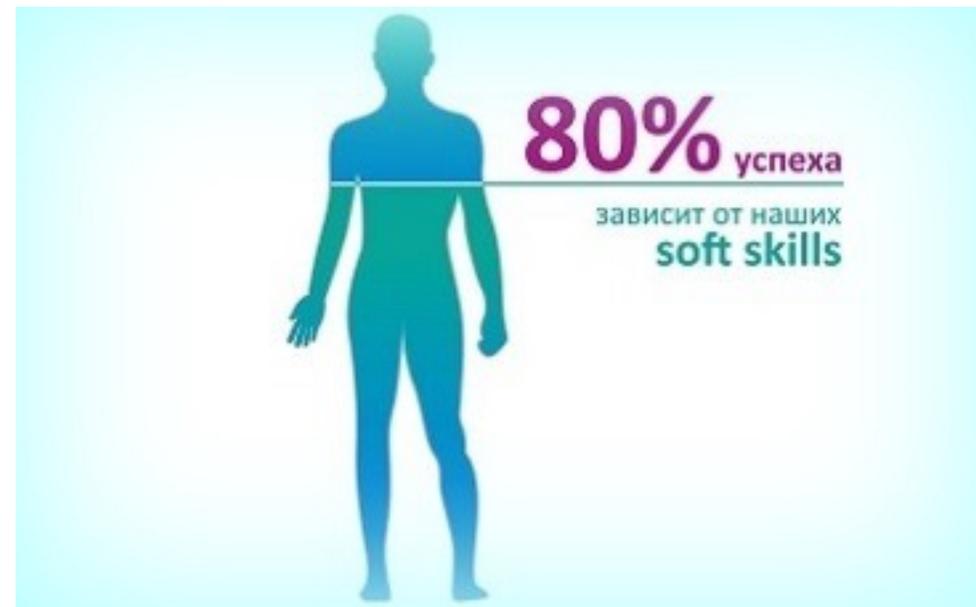


# Школа мягких навыков в тишине



Онлайн обучение глухих мягким навыкам от экспертов.

Проект реализуется при поддержке АИС «Молодежь России»  
Проект находится в разработке.



# Наши партнёры



*Алена Мельникова*



РОССИЙСКИЙ  
ФОНД КУЛЬТУРЫ



ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ



ПРЕЗИДЕНТСКИЙ  
ФОНД КУЛЬТУРНЫХ  
ИНИЦИАТИВ



Fit&Deaf  
ФИТНЕС ДЛЯ СЛАБОСЛЫШАЩИХ



Навстречу  
переменам



CSS  
Благотворительный фонд



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ  
ФОНД ВЛАДИМИРА  
ПОТАНИНА



TELE2



Адаптис



Родильный дом №1  
г. Тулы  
им. В.С.Гумилевской



# Наши контакты



[vk.com/deafstudent](https://vk.com/deafstudent)



[sdo.deaf-student.ru](https://sdo.deaf-student.ru)



[team@deaf-student.ru](mailto:team@deaf-student.ru)